

Leitfaden für eine persönliche Abendandacht

Zum Eingang

Unser Abendgebet steige auf zu dir Herr
und es senke sich herab dein Erbarmen.
Dein ist der Tag und dein ist die Nacht.
Lass, wenn des Tages Schein vergeht
das Licht deiner Wahrheit uns leuchten.
Geleite uns zur Ruhe der Nacht
und vollende dein Werk an uns in Ewigkeit.
Amen.

Psalm 65

Gott, man lobt dich in der Stille zu Zion
und dir hält man Gelübde.
Du erhörst Gebete, darum kommt alles Fleisch zu dir.
Erhöre uns nach der wunderbaren Gerechtigkeit, Gott unser Heil
der du bist die Zuversicht aller auf Erden und fern am Meer
der du die Berge festsetzt mit deiner Kraft
und gerüstet bist mit Macht,
der du stillst das Brausen des Meeres,
das Brausen seiner Wellen und das Toben der Völker,
dass sich entsetzen, die an den Enden wohnen vor deinen Zeichen.
Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Hl. Geist Amen.

Tagesrückblick im Gebet

Diesen Tag o Gott, habe ich von dir empfangen: ich möchte ihn
dir jetzt zurückgeben mit allem, was gewesen ist.

*In Gedanken gehe ich nun den Tag entlang.
Was hat mich gefreut? Was macht mir Sorgen? Was tut mir leid?
Ich erzähle Gott alles, was und wen ich auf dem Herzen habe.
Meinen Dank und meine Ängste. Und meine Fürbitte.*

Raum für das persönliche Gebet

Gebet:

Gott, du weißt, welche Menschen und Situationen in Gedanken jetzt an mir vorübergezogen sind. ich bringe sie alle in meinem Dank und in meiner Bitte vor dich.

Höre mich und hülle mich in dein Erbarmen.

Verzeih, wo ich fehlte. Danke, dass deine Liebe zu mir größer ist. Segne du all mein Tun und Lassen.

Bewahre mich und alle in deinem Frieden. Amen.

Luthers Abendsegen

Ich danke dir, mein himmlischer Vater durch Jesum Christum, deinen lieben Sohn, dass du mich diesen Tag gnädiglich behütet hast und bitte dich, du wollest mir vergeben alle meine Sünde, wo ich Unrecht getan habe, und mich diese Nacht auch gnädiglich behüten. Denn ich befehle mich, meine Leib und Seele und alles in deine Hände. Dein heiliger Engel sei mit mir, dass der böse Feind keine Macht an mir finde. Amen.

Vaterunser im Himmel

geheiligt werde dein Name
dein Reich komme,
dein Wille geschehe,
wie im Himmel so auch auf Erden
Unser tägliches Brot gib uns heute
Und vergib uns unsere Schuld
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern
Und führe uns nicht in Versuchung,
sondern erlöse uns vom Bösen.
Denn dein ist das Reich und die Kraft
und die Herrlichkeit in Ewigkeit.
Amen.

Segen

Und der Frieden Gottes, der all unser Verstehen übersteigt, sei ein Schutzwall und eine Wacht um unsere Herz und Gedanken. dass nichts uns trennen möge von Jesus Christus.
Er umgebe uns auf unseren Wegen. Amen.